



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ДО КГО «Спортивная школа»

М.С.Безуглый

## РАСПИСАНИЕ

учебно-тренировочных занятий МБОУ ДО КГО «Спортивная школа»  
на 2023-2024 учебный год.

|           | Ф.И.О. тренера | № уч. группы | Понедельник                |                         | Вторник                    |                         | Среда                      |                         | Четверг                    |                         | Пятница                     |                         | Суббота                    |                         |
|-----------|----------------|--------------|----------------------------|-------------------------|----------------------------|-------------------------|----------------------------|-------------------------|----------------------------|-------------------------|-----------------------------|-------------------------|----------------------------|-------------------------|
|           |                |              | Время                      | Место                   | Время                      | Место                   | Время                      | Место                   | Время                      | Место                   | Время                       | Место                   | Время                      | Место                   |
| Баскетбол | Сулимов А.В.   | СОЭ          | 15.30-16.15                | ДК                      |                            |                         | 15.30-16.15                | ДК                      |                            |                         | 15.30-16.15                 | ДК                      |                            |                         |
|           |                | СОЭ          | 16.30-17.15<br>17.25-18.10 | ДК                      |                            |                         | 16.30-17.15<br>17.25-18.10 | ДК                      |                            |                         | 16.30-17.15<br>17.25-18.10  | ДК                      |                            |                         |
|           | Марков В.И.    | СОЭ          | 15.15-16.00                | Ангар                   | 15.15-16.00                | Ангар                   | 15.30-16.15                | Ангар                   | 15.15-16.00                | Ангар                   | 15.00 -15.45<br>15.55-16.40 | Ангар                   |                            |                         |
|           | Ульянов В.П.   | СОЭ №1       | 14.35-15.20                | Ангар                   | 14.35-15.20                | Ангар                   | 14.35-15.20                | Ангар                   | 14.35-15.20                | Ангар                   | 14.35-15.20                 | Ангар                   | 09.30-10.15                | Ангар                   |
|           |                | СОЭ №2       | 15.30-16.15                | Ангар                   | 15.30-16.15                | Ангар                   | 15.30-16.15                | Ангар                   | 15.30-16.15                | Ангар                   | 15.30-16.15                 | Ангар                   | 10.25-11.10                | Ангар                   |
|           |                | ТЭ-2г.о.     | 16.25-17.25                | Ангар                   | 16.25-17.25<br>17.35-18.35 | Ангар                   | 16.25-17.25                | Ангар                   | 16.25-17.25<br>17.35-18.35 | Ангар                   |                             |                         | 11.20-12.20<br>12.30-13.30 | Ангар                   |
|           |                | СОЭ №3       | 17.35-18.20<br>18.30-19.15 | Ангар                   | 18.45-19.30                | Ангар                   |                            |                         | 18.45-19.30                | Ангар                   |                             |                         | 13.40-14.25<br>14.35-15.20 | Ангар                   |
| Биатлон   | Климова К.А.   | НП-1г.о.     | 15.00-16.00<br>16.05-17.05 | лыжная база, стрельбище |                            |                         | 15.00-16.00<br>16.05-17.05 | лыжная база, стрельбище |                            |                         |                             |                         | 11.05-12.05<br>12.10-13.10 | лыжная база, стрельбище |
|           |                | НП-2г.о.     | 17.10-18.10<br>18.15-19.15 | лыжная база, стрельбище |                            |                         | 17.10-18.10<br>18.15-19.15 | лыжная база, стрельбище |                            |                         | 15.00-16.00<br>16.05-17.05  | лыжная база, стрельбище | 10:00-11:00                | лыжная база, стрельбище |
|           |                | СОГ №1       |                            |                         | 15.00-15.45                | лыжная база, стрельбище |                            |                         | 15.00-15.45                | лыжная база, стрельбище |                             |                         | 13:15-14:00                | лыжная база, стрельбище |



|                 |  |          |   |                |   |                                   |   |                            |   |                                   |   |                                   |   |                            |              |
|-----------------|--|----------|---|----------------|---|-----------------------------------|---|----------------------------|---|-----------------------------------|---|-----------------------------------|---|----------------------------|--------------|
|                 |  | СОЭ №2   |   |                | 15.50-16.35<br>16.40-17.25                | лыжная<br>база,<br>стрельби<br>ще |   |                            | 15.50-16.35<br>16.40-17.25                | лыжная<br>база,<br>стрельби<br>ще | 17.10-17.55<br>18.00-18.45                | лыжная<br>база,<br>стрельби<br>ще |   |                            |              |
| Бокс            | <b>Грибко Д.С.<br/>(совместитель)</b>  | СОЭ      | 18.20-19.05<br>19.15-20.00                | Зал<br>бокса   |   |                                   | 18.20-19.05<br>19.15-20.00                | Зал<br>бокса               |   |                                   | 18.20-19.05<br>19.15-20.00                | Зал<br>бокса                      |   |                            |              |
|                 | <b>Безуглый М.С.<br/>(совм-во)</b>     | СОЭ      | 17.15-18.00                               | Зал<br>бокса   | 17.15- 18.00                              | Зал<br>бокса                      | 17:15- 18:00                              | Зал<br>бокса               | 17.15- 18.00                              | Зал<br>бокса                      | 17.15- 18.00                              | Зал<br>бокса                      | 13.00-13.45                               | Зал<br>бокса               |              |
|                 | <b>Заец О.А.<br/>(совместитель)</b>    | СОЭ      |   |                | 18.00-18.45                               | Зал<br>бокса                      |   |                            | 18.00-18.45                               | Зал<br>бокса                      |   |                                   | 12.00-12.45                               | Зал<br>бокса               |              |
| Волейбол        | <b>Ширшова Е.К.<br/>(совместитель)</b> | СОЭ №1   | 16.30-17.15                               | Ангар          |   |                                   | 16.30-17.15                               | Ангар                      |   |                                   | 16.30-17.15                               | Ангар                             |   |                            |              |
|                 |  | СОЭ №2   | 17.40-18.25<br>18.35-19.20                | Ангар          |   |                                   | 17.40-18.25<br>18.35-19.20                | Ангар                      |   |                                   | 17.40-18.25<br>18.35-19.20                | Ангар                             |   |                            |              |
|                 | <b>Попова А.А.<br/>(совместитель)</b>  | СОЭ      |   |                | 17.30-18.15<br>18.25-19.10                | Ангар                             |   |                            | 17.30-18.15<br>18.25-19.10                | Ангар                             |   |                                   | 12.00-12.45<br>12.55-13.40                | Ангар                      |              |
| Дзюдо           | <b>Ламченко Д.В.</b>                   | СОЭ      | 14.45-15.30<br>15.40-16.25                | Зал<br>дзюдо   | 14.45-15.30                               | Зал<br>дзюдо                      | 14.45-15.30                               | Зал<br>дзюдо               | 14.45-15.30                               | Зал<br>дзюдо                      | 14.45-15.30                               | Зал<br>дзюдо                      |   |                            |              |
|                 |  | НП-2г.о. | 17.30-18.30<br>18.40-19.40                | Зал<br>дзюдо   |   |                                   |   | 17.30-18.30<br>18.40-19.40 | Зал<br>дзюдо                              |                                   |   |                                   |   | 10.00-11.00<br>11.10-12.10 | Зал<br>дзюдо |
|                 |  | НП-3г.о. |   |                | 16.00-17.00<br>17.10-18.10                | Зал<br>дзюдо                      | 16.00-17.00<br>17.10-18.10                | Зал<br>дзюдо               |   |                                   | 16.00-17.00<br>17.10-18.10                | Зал<br>дзюдо                      | 17.50-18.50<br>19.00-20.00                | Зал<br>дзюдо               |              |
|                 | <b>Коренев Д.А.<br/>(совместитель)</b> | СОЭ №1   | 14.45-15.30                               | Зал<br>дзюдо   |   |                                   |   |                            |   | 14.45-15.30                       | Зал<br>дзюдо                              |                                   |   | 12.00-12.45                | Зал<br>дзюдо |
|                 |  | СОЭ №2   | 15.40-16.25<br>16.35-17.20                | Зал<br>дзюдо   |   |                                   |   |                            |   | 15.40-16.25<br>16.35-17.20        | Зал<br>дзюдо                              |                                   |   | 13.00-13.45<br>13.55-14.40 | Зал<br>дзюдо |
|                 | <b>Пронько В.В.</b>                    | СОЭ      |   |                |   | 14.45-15.30<br>15.40-16.25        | Зал<br>дзюдо                              | 14.45-15.30<br>15.40-16.25 | Зал<br>дзюдо                              |                                   |   |                                   |   | 10.00-10.45<br>10.55-11.40 | Зал<br>дзюдо |
|                 |  | ТЭ-3г.о. | 16.50-17.50<br>17.55-18.55<br>19.00-20.00 | Зал<br>дзюдо   | 16.50-17.50<br>17.55-18.55<br>19.00-20.00 | Зал<br>дзюдо                      | 16.50-17.50<br>17.55-18.55<br>19.00-20.00 | Зал<br>дзюдо               |   |                                   | 16.50-17.50<br>17.55-18.55<br>19.00-20.00 | Зал<br>дзюдо                      | 15.00-16.00<br>16.05-17.05                | Зал<br>дзюдо               |              |
| Лыжные<br>гонки | <b>Алаева А.А.</b>                     | СОЭ      |   |                | 15.00-15.45<br>15.50-16.35                | Лыжная<br>база                    |   |                            | 15.00-15.45<br>15.50-16.35                | Лыжная<br>база                    |   |                                   | 14.30-15.15<br>15.20-16.05                | Лыжная<br>база             |              |
|                 |  | ТЭ-5 г.о | 16.40-17.40<br>17.45-18.45<br>18.50-19.50 | Лыжная<br>база | 16.40-17.40<br>17.45-18.45<br>18.50-19.50 | Лыжная<br>база                    | 16.40-17.40<br>17.45-18.45<br>18.50-19.50 | Лыжная<br>база             | 16.40-17.40<br>17.45-18.45<br>18.50-19.50 | Лыжная<br>база                    | 16.40-17.40<br>17.45-18.45<br>18.50-19.50 | Лыжная<br>база                    | 16.15-17.15<br>17.20-18.20<br>18.25-19.25 | Лыжная<br>база             |              |



|          |               |                |  |             |  |             |  |             |  |             |  |             |  |                            |       |
|----------|---------------|----------------|--|-------------|--|-------------|--|-------------|--|-------------|--|-------------|--|----------------------------|-------|
| Плавание |               | ССМ            | 10.30-11.30<br>16.40-17.40<br>17.45-18.45<br>18.50-19.50 | Лыжная база | 10.30-11.30<br>16.40-17.40<br>17.45-18.45<br>18.50-19.50 | Лыжная база | 10.30-11.30<br>16.40-17.40<br>17.45-18.45<br>18.50-19.50 | Лыжная база | 10.30-11.30<br>16.40-17.40<br>17.45-18.45<br>18.50-19.50 | Лыжная база | 10.30-11.30<br>16.40-17.40<br>17.45-18.45<br>18.50-19.50 | Лыжная база | 10.30-11.30<br>16.40-17.40<br>17.45-18.45<br>18.50-19.50 | Лыжная база                |       |
|          | Мартынов В.Г. | НП-2г.о.       | 15.00-16.00<br>16.05-17.05                               | Лыжная база |  |             | 14.40-15.40<br>15.45-16.45                               | Лыжная база |  |             | 14.40-15.40<br>15.45-16.45                               | Лыжная база | 14.25-15.25  | Лыжная база                |       |
|          |               | НП-3г.о.       |  |             | 15.00-16.00<br>16.05-17.05                               | Лыжная база | 16.50-17.50  | Лыжная база | 15.00-16.00<br>16.05-17.05                               | Лыжная база | 16.50-17.50  | Лыжная база | 15.30-16.30<br>16.35-17.35                               | Лыжная база                |       |
|          |               | ТЭ-2г.о.       | 17.10-18.10<br>18.15-19.15                               | Лыжная база | 17.10-18.10<br>18.15-19.15                               | Лыжная база | 17.55-18.55<br>19.00-20.00                               | Лыжная база | 17.10-18.10<br>18.15-19.15                               | Лыжная база | 17.55-18.55<br>19.00-20.00                               | Лыжная база | 17.40-18.40  | Лыжная база                |       |
|          | Тагакова О.Ф. | СОЭ №1         | 15.00-15.45<br>15.50-16.35                               | Лыжная база |  |             | 15.00-15.45<br>15.50-16.35                               | Лыжная база |  |             | 15.00-15.45<br>15.50-16.35                               | Лыжная база |  |                            |       |
|          |               | СОЭ №2         |  |             | 15.00-15.45<br>15.50-16.35                               | Лыжная база |  |             | 15.00-15.45<br>15.50-16.35                               | Лыжная база |  |             | 14.30-15.15<br>15.20-16.05                               | Лыжная база                |       |
|          |               | СОЭ №3         |  |             | 16.45-17.30<br>17.35-18.20                               | Лыжная база |  |             | 16.45-17.30<br>17.35-18.20                               | Лыжная база |  |             | 16.15-17.00<br>17.05-17.50                               | Лыжная база                |       |
|          | Маньлова В.В. | ТЭ-2г.о.       | 14.35-15.35<br>15.40-16.40                               | Лыжная база | 14.35-15.35<br>15.40-16.40                               | Лыжная база | 15.00-16.00  | Лыжная база | 14.35-15.35<br>15.40-16.40                               | Лыжная база | 14.35-15.35<br>15.40-16.40                               | Лыжная база | 14.35-15.35<br>15.40-16.40                               | Лыжная база                |       |
|          |               | ТЭ-4г.о.       | 16.50-17.50<br>17.55-18.55<br>19.00-20.00                | Лыжная база | 16.50-17.50<br>17.55-18.55<br>19.00-20.00                | Лыжная база | 16.10-17.10<br>17.15-18.15                               | Лыжная база | 16.50-17.50<br>17.55-18.55<br>19.00-20.00                | Лыжная база | 16.50-17.50<br>17.55-18.55<br>19.00-20.00                | Лыжная база | 16.50-17.50<br>17.55-18.55<br>19.00-20.00                | Лыжная база                |       |
|          | Маньлов В.В.  | СОЭ №1         | 15.00-15.45  | Лыжная база |  |             | 15.00-15.45  | Лыжная база |  |             | 15.00-15.45  | Лыжная база |  |                            |       |
|          |               | СОЭ №2         | 16.00-16.45  | Лыжная база | 15.50-16.35  | Лыжная база | 16.00-16.45  | Лыжная база | 15.50-16.35  | Лыжная база | 16.00-16.45  | Лыжная база | 11.00-11.45  | Лыжная база                |       |
|          |               | НП-1г.о.       | 17.00-18.00  | Лыжная база | 16.45-17.45  | Лыжная база | 17.00-18.00  | Лыжная база | 16.45-17.45  | Лыжная база | 17.00-18.00  | Лыжная база | 12.00-13.00  | Лыжная база                |       |
|          |               | НП-3г.о.       | 18.10-19.10  | Лыжная база | 17.55-18.55<br>19.00-20.00                               | Лыжная база | 18.10-19.10  | Лыжная база | 17.55-18.55<br>19.00-20.00                               | Лыжная база | 18.10-19.10  | Лыжная база | 13.10-14.10  | Лыжная база                |       |
|          | Губанова О.В. | СОЭ            | 15.00-15.45  | бассейн     | 15.00-15.45  | бассейн     | 15.00-15.45  | бассейн     | 15.00-15.45  | бассейн     | 15.00-15.45  | бассейн     | 14:00-14.45<br>14.55-15:40                               | Ангар                      |       |
|          |               | Сединкина О.Б. | СОЭ №1   | 15.00-15.45 | бассейн  | 15.00-15.45 | бассейн  | 15.00-15.45 | бассейн  | 15.00-15.45 | бассейн  | 15.00-15.45 | бассейн  | 11:50-12:35                | Ангар |
|          |               |                | СОЭ №2   |             |  | 14.00-14.45 | бассейн  | 14.00-14.45 | бассейн  | 14.00-14.45 | бассейн  | 14.00-14.45 | бассейн  | 10:00-10:45<br>10:55-11:40 | Ангар |



|                     |                                 |          |   |         |  |             |   |         |  |             |   |         |   |             |
|---------------------|---------------------------------|----------|---|---------|--|-------------|---|---------|--|-------------|---|---------|---|-------------|
|                     |                                 | ТЭ-4г.о. | 15.50-16.50<br>16.55-17.55<br>18.00-19.00 | бассейн | 15.50-16.50<br>16.55-17.55<br>18.00-19.00                | бассейн     | 16:30-17:30<br>17:35-18:35                | бассейн | 15.50-16.50<br>16.55-17.55<br>18.00-19.00                | бассейн     | 15.50-16.50<br>16.55-17.55<br>18.00-19.00 | бассейн | 13:00-14:00<br>14:05-15:05                | Ангар       |
| Скалолазание        | Черненко В.Г.                   | СОЭ№1    |   |         | 15:00-15:45<br>15.55-16.40                               | Ангар       |   |         | 15:00-15:45<br>15.55-16.40                               | Ангар       |   |         | 12:00-12.45<br>12.55-13.40                | Ангар       |
|                     |                                 | СОЭ№2    | 15.00-15.45<br>15.55-16.40                | Ангар   |  |             | 15.00-15.45<br>15.55-16.40                | Ангар   |  |             | 15.00-15.45<br>15.55-16.40                | Ангар   |   |             |
|                     |                                 | СОЭ№3    |   |         | 16.50-17.35<br>17.45-18.30                               | Ангар       |   |         | 16.50-17.35<br>17.45-18.30                               | Ангар       |   |         | 13.50-14.35<br>14.45-15.30                | Ангар       |
|                     | Коптяев В.А.<br>(совместитель)  | СОЭ      | 18.00-18.45<br>18.55-19.40                | Ангар   |  |             | 18.00-18.45<br>18.55-19.40                | Ангар   |  |             | 18.00-18.45<br>18.55-19.40                | Ангар   |   |             |
| Футбол              | Токарчук А.Н.                   | НП-3г.о  | 14.45-15.45<br>15.50-16.50                | Ангар   | 14.45-15.45<br>15.50-16.50                               | Ангар       | 14.45-15.45<br>15.50-16.50                | Ангар   | 14.45-15.45<br>15.50-16.50                               | Ангар       |   |         |   |             |
|                     |                                 | ТЭ-2г.о  | 17.00-18.00<br>18.05-19.05                | Ангар   | 17.00-18.00<br>18.05-19.05                               | Ангар       | 17.00-18.00<br>18.05-19.05                | Ангар   | 17.00-18.00<br>18.05-19.05                               | Ангар       | 17.00-18.00<br>18.05-19.05                | Ангар   |   |             |
|                     |                                 | СОЭ      | 19.15-20.00                               | Ангар   | 19.15-20.00  | Ангар       | 19.15-20.00                               | Ангар   | 19.15-20.00  | Ангар       | 19.15-20.00                               | Ангар   | 12.00-12.45                               | Ангар       |
|                     | Чистяков А.С.<br>(совместитель) | СОЭ      | 18.00-18.45                               | Ангар   | 18.00-18.45  | Ангар       | 18.00-18.45                               | Ангар   | 18.00-18.45  | Ангар       | 18.00-18.45                               | Ангар   | 12.00-12.45                               | Ангар       |
|                     | Горбачёв Е.О<br>(совместитель)  | СОЭ      | 18.00-18.45                               | Ангар   |  |             | 18.00-18.45                               | Ангар   |  |             | 18.00-18.45                               | Ангар   |   |             |
| Хоккей с шайбой     | Зацепин М.В.<br>(совместитель)  | СОЭ №1   |   |         | 15.00-15.45  | Ангар       |   |         | 15.00-15.45  | Ангар       |   |         | 15.00-15.45                               | Ангар       |
|                     |                                 | СОЭ №2   |   |         | 16.00-16.45  | Ангар       |   |         | 16.00-16.45  | Ангар       |   |         | 16.00-16.45                               | Ангар       |
|                     |                                 | СОЭ №3   |   |         | 17.00-17.45  | Ангар       |   |         | 17.00-17.45  | Ангар       |   |         | 17.00-17.45                               | Ангар       |
| Худ. гимнастика     | Ойнонен В.П.                    | ССМ      | 16.20-17.20<br>17.25-18.25<br>18.30-19.30 | Ангар   | 15.15-16.15<br>16.20.17.20<br>17.25-18.25<br>18.30-19.30 | Ангар       | 16.20-17.20<br>17.25-18.25<br>18.30-19.30 | Ангар   | 15.15-16.15<br>16.20.17.20<br>17.25-18.25<br>18.30-19.30 | Ангар       | 16.20-17.20<br>17.25-18.25<br>18.30-19.30 | Ангар   | 14:00-15:00<br>15:05-16:05<br>16.10-17.10 | Ангар       |
|                     |                                 | НП-2г.о  | 14.00-15.00<br>15.05-16.05                | Ангар   |  |             | 14.00-15.00<br>15.05-16.05                | Ангар   |  |             | 14.00-15.00<br>15.05-16.05                | Ангар   |   |             |
| Лыжн<br>ые<br>гонки | Утелова Э.Г.<br>(совместитель)  | СОЭ      |   |         | 15.00-15.45  | Лыжная база |   |         | 15.00-15.45  | Лыжная база |   |         | 10.30-11.15                               | Лыжная база |

Заместитель директора по УВР

*С.Шуц*

Нирочук Л.Л.